Soy una persona proactiva, con buenas relaciones interpersonales y con vocación de servicio comunitario, con amplios conocimientos en nutrición deportiva, y en intervención nutricional a individuos como a grupos poblacionales.

Trabajo actualmente en el gym Extreme Force Envigado, donde realizo planes de alimentación, valoración antropométrica, educación alimentaria a los pacientes buscando con ellos lograr una recomposición corporal y poder así cumplir un objetivo estético

Por otra parte me desempeño como Nutricionista del Hospital San Rafael De Girardota, donde realizo atención nutricional a los pacientes, de diversos grupos etarios (niños, adolescentes, adultos) con distintas patologías (obesidad, diabetes, desnutrición, hipertensión…), donde mejoramos calidad de vida a través de una buena alimentación.

¡Estoy trabajando por ayudar a la comunidad de una manera efectiva!

Tengo súper conocimientos en nutrición deportiva e intervención nutricional a individuos y grupos poblacionales.

Experiencias en gimnasios altamente reconocidos haciendo planes de alimentación, valoraciones antropométricas, educación alimentaria para recomponer a las personas corporalmente y ayudándoles a lograr sus objetivos estéticos.

También experiencias en importantes hospitales realizando atención nutricional a diferentes grupos poblacionales, tanto niños, adolescentes, adultos, etc. que han presentado diferentes patologías como obesidad, diabetes, desnutrición, hipertensión, entre otras cosas.

He logrado ayudarles a mejorar su calidad de vida a través de una excelente alimentación.

¿Quieres llamar a Nutriman?